



Elterncafé zum Thema „Wenn das Angstmonster kommt“

Am 27. April 2023 um 15:30 Uhr

möchten wir Sie zu einem Elterncafé zum
Thema Kinderängste einladen.

Gemeinsam mit Frau Trost von der Beratungsstelle möchten Maike und Christiane zu einem Austausch einladen. In gemütlicher Runde möchten wir die Gefühlswelt der Kinder erforschen. Wir möchten uns Gründe und Ursachen anschauen, warum Ängste entstehen und auf individuelle Fragen eingehen.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Kochen für Eltern und Kinder

Jeder von Ihnen hat sich sicher schon oft die Frage gestellt:

“Was soll ich heute bloß kochen?“

Es sollte möglichst schnell gehen, aber auch der ganzen Familie schmecken. Natürlich soll es auch gesund sein und die Zutaten sollten gut und günstig zu besorgen sein. Dies sind viele Punkte die es zu beachten gilt.

Hier möchten wir Sie mit unserem Kurs „Kochen für Eltern und Kinder“ unterstützen. Am Mittwoch, dem 26.04.2023 und am Donnerstag, dem 28.09.2023 jeweils um 16:00 Uhr möchten wir Sie und Ihr Kind in die Schulküche der Sekundarschule zu einem informativen Kochnachmittag einladen. Sie können mit Ihrem Kind gemeinsam leckere Gerichte zubereiten und sich in lockerer Runde mit anderen austauschen.

Natürlich gibt es auch viele wertvolle Tipps und Informationen unserer Kursleiterin Ute Nübel (Ernährungsberaterin). Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern ab 4 Jahren. Dieses Angebot ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Stark ohne Muckies

Am 30.05.2023. 15.30

Stark ohne Muckies ist ein Trainingskonzept, welches Kinder dazu befähigt mit Mobbing-situationen und Problemen resilient umzugehen. In vier Einheiten wird Frau Petermeier die Schulkinder durch vielfältige praktische Übungen in diesem Bereich stärken. Da dieses Thema den Kindern auch in ihrer Freizeit begegnet, möchten wir sie zu einem Elterncafe einladen.

An diesem Termin gibt Frau Petermeier Rat und Hilfestellung damit sie ihre Kinder stark gegen Konflikte und Mobbing machen können.

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:

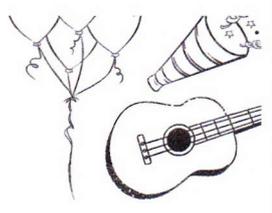
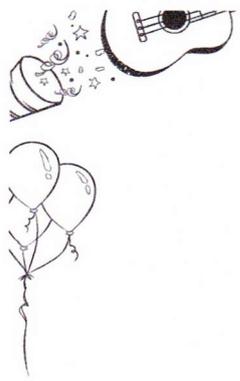


0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Wir feiern Jubiläum und die Krümelmücke feiert mit!

Am 06. Mai ab 14:30 Uhr

feiern wir Jubiläum und die Krümelmücke feiert mit.
Die Krümelmücke ist eine Kinderband, die ein Mitmachkonzert für alle Gäste spielen wird.

Eine Einladung folgt. Wir freuen uns auf viele,
viele Gäste!

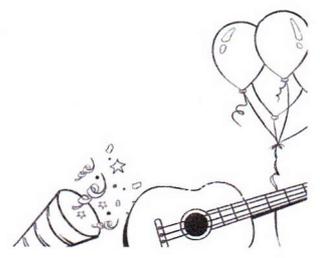
Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Elternabend Kinderängste Thomas Leonhard

Wer kennt sie nicht die Monster unter dem Bett die Angst und Schrecken einjagen. Menschen haben vor unterschiedlichen Dingen Angst, das ist bei Kindern nicht anders. Um Kindern in ihrer Angst entwicklungsförderlich begegnen zu können, muss man zunächst verstanden haben, was Angst ist, welche Auslöser sie im Kindesalter haben kann und wie sich Angst für ein Kind anfühlt.

Diese Fragen erarbeiten sie gemeinsam mit dem Referenten Thomas Leonhard am 14.09.2023 von 19:00-20:30.

Die Teilnahme an diesem Abend ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Vater-Kind-Turnen

Gerne laden wir Sie und ihr Kind zum Turnen in die Grundschulturnhalle ein.

An diesem Tag wollen wir uns gemeinsam bewegen und Spaß haben.

Dieses Angebot richtet sich natürlich nicht nur an die Väter, sondern auch gerne Großväter, Onkel oder andere männliche Bezugspersonen des Kindes.

Das Angebot ist kostenlos.

Ort: Grundschulturnhalle Anröchte

Datum: 30.09.2023

Uhrzeit: 10.00 - 11.00 Kinder von 1-3 Jahren

11.15 - 12.15 Kinder von 3-6 Jahren

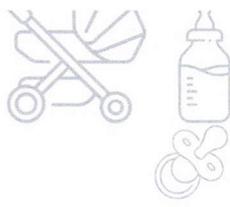
Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de



Babysitterkurs

Kursinhalte sind u. a.:

- Grundlagen der kindlichen Entwicklung
- Einblick in die Säuglingspflege und Ernährung
 - Hilfen in erzieherischen Fragen
 - Erste Hilfe beim Kind
- Altersgemäße Beschäftigungsmöglichkeiten
- Rechte und Pflichten eines Babysitters

**Am 22.09 von 16:00 – 19:45 Uhr und
Am 23.09 von 09:00 – 14:00 Uhr**

**Der Kurs ist gratis und findet im
Familienzentrum Gemeindegarten Anröchte statt.**

Unsere Kontaktdaten für Interessierte:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Kess-erziehen

Weniger Stress – mehr Freude

Kess-erziehen:

Kooperativ-ermutigend-sozial-situationsorientiert

Die Themen des Kurses sind:

Das Kind sehen-soziale Grundbedürfnisse achten.

Verhaltensweisen verstehen-angemessen reagieren

Kinder ermutigen-die Folgen des eigenen Tuns zumuten

Konflikte entschärfen-Probleme lösen

Selbstständigkeit fördern-Kooperation entwickeln

Der Kurs beinhaltet fünf Termine (x)

Datum: 31.10., 07.11, 14.11, 21.11, 28.11. 2023

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Gebühr: 15 €

Paare: 20 €

Referentin: Birgit Rulle

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de



Eltern basteln „Adventskalender“

Am 07.& 08. 11. 2023 um jeweils 18:30 Uhr

**laden wir alle interessierten Familien
ins Familienzentrum Anröchte ein.**

Gemeinsam wollen wir einen Adventskalender gestalten.

Die Befüllung obliegt danach natürlich Ihnen

**Wir freue mich auf einen schönen Abend in netter
vorweihnachtlicher Atmosphäre bei Gebäck und netten Gesprächen.**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





Wenn Kinder trauern

Zu diesem Thema lädt das Familienzentrum GemeinDe Kindergarten Anröchte

Termin folgt

alle Interessierten herzlich ein.

Sterben, Tod und Trauer. Wie erlebt mein Kind den Verlust?

Wie kann ich den Abschied eines engen Familienangehörigen mit meinem Kind gestalten?

Welche Vorstellungen haben Kinder von dem Tod?

Wie kann ich auf Fragen kindgerecht eingehen?

Nehme ich mein Kind mit zur Beisetzung und wie begleite ich mein Kind weiterhin? Was verkräftet mein Kind?

Diese und noch mehr Gedanken beschäftigen uns im Alltag mit den Kindern, wenn ein enger, geliebter Angehöriger oder Freund* In verstirbt. Auf diese und andere Fragen möchten wir an diesem Abend eine Antwort finden.

Begleitet wird dieser Elternabend von Frau Hildegard Fisch und Herrn Pastor Thiesbrummel, die sehr engagiert im Verein Horizontas e.V. Erwitte alle Ratsuchenden begleiten.

Das Angebot ist kostenfrei, Spenden für den Verein Horizontas e.V. werden gerne angenommen.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de