

## Elternabend Kinderängste Thomas Leonhard

Wer kennt sie nicht die Monster unter dem Bett die Angst und Schrecken einjagen. Menschen haben vor unterschiedlichen Dingen Angst, das ist bei Kindern nicht anders. Um Kindern in ihrer Angst entwicklungsförderlich begegnen zu können, muss man zunächst verstanden haben, was Angst ist, welche Auslöser sie im Kindesalter haben kann und wie sich Angst für ein Kind anfühlt.

## Diese Fragen erarbeiten sie gemeinsam mit dem Referenten Thomas Leonhard am 14.09.2023 von 19:00–20:30.

Die Teilnahme an diesem Abend ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969





familienzentrum@anroechte.de





## Babysitterkurs

Am 22.09.23 von 16:00 - 19:45 Uhr und

am 23.09.23 von 09:00 - 14:00 Uhr

Der Kurs ist <u>gratis</u> und findet im <u>Familienzentrum Gemeindekindergarten Anröchte</u> statt.

#### Kursinhalte sind u. a.:

- Grundlagen der kindlichen Entwicklung
- · Einblick in die Säuglingspflege und Ernährung
- Hilfen in erzieherischen Fragen
- Erste Hilfe bei Krankheit und Unfall
- Altersgemäße Beschäftigungsmöglichkeiten
- Rechte und Pflichten eines Babysitters



Anmeldungen bitte im Familienzentrum Kita Blauland 02947/3730, oder im Familienzentrum Gemeindekindergarten Anröchte 02947/3969.

Familienzentrum Gemeindekindergarten Frau Rüther

**2** 02947/3969

E-mail: familienzentrum@anroechte.de



### Kochen für Eltern und Kinder

Jeder von Ihnen hat sich sicher schon oft die Frage gestellt:

"Was soll ich heute bloß kochen?"

Es sollte möglichst schnell gehen, aber auch der ganzen Familie schmecken. Natürlich soll es auch gesund sein und die Zutaten sollten gut und günstig zu besorgen sein. Dies sind viele Punkte die es zu beachten gilt. Hier möchten wir Sie mit unserem Kurs "Kochen für Eltern und Kinder" unterstützen.

Am Donnerstag, dem 28.09.2023 um 16:00 Uhr möchten wir Sie und Ihr Kind in die Schulküche der Sekundarschule zu einem informativen Kochnachmittag einladen. Sie können mit Ihrem Kind gemeinsam leckere Gerichte zubereiten und sich in lockerer Runde mit anderen austauschen.

Natürlich gibt es auch viele wertvolle Tipps und Informationen unserer Kursleiterin Ute Nübel (Ernährungsberaterin). Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern ab 4 Jahren.

Interessierte Eltern können sich unter der Telefonnummer 02947/3969 anmelden.

Familienzentrum Anröchte







### Vater-Kind-Turnen

Gerne laden wir Sie und ihr Kind zum Turnen in die Grundschulturnhalle ein.

An diesem Tag wollen wir uns gemeinsam bewegen und Spaß haben.

Dieses Angebot richtet sich natürlich nicht nur an die Väter, sondern auch gerne Großväter, Onkel oder andere männliche Bezugspersonen des Kindes.

Das Angebot ist kostenlos.

Ort: Grundschulturnhalle Anröchte

Datum: 30.09.2023

Uhrzeit: 10.00 - 11.00 Kinder von 1-3 Jahren

11.15 - 12.15 Kinder von 3-6 Jahren

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:











# Kess-erziehen Weniger Stress – mehr Freude

### Kess-erziehen:

Kooperativ-ermutigend-sozial-situationsorientiert
Die Themen des Kurses sind:
Das Kind sehen-soziale Grundbedürfnisse achten.
Verhaltensweisen verstehen-angemessen reagieren
Kinder ermutigen-die Folgen des eigenen Tuns zumuten
Konflikte entschärfen-Probleme lösen
Selbstständigkeit fördern-Kooperation entwickeln
Der Kurs beinhaltet fünf Termine (x)

Datum: 31.10., 07.11, 14.11, 21.11, 28.11. 2023

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Gebühr: 15 €

Paare: 20 €

Referentin: Birgit Rulle

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:

0294773969









## Eltern basteln "Adventskalender"

Am 07.& 08. 11. 2023 um jeweils 18:30 Uhr
laden wir alle interessierten Familien
ins Familienzentrum Anröchte ein.
Gemeinsam wollen wir einen Adventskalender gestalten.
Die Befüllung obliegt danach natürlich Ihnen
Wir freue mich auf einen schönen Abend in netter
vorweihnachtlicher Atmosphäre bei Gebäck und netten Gesprächen.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de





