

# Besondere Angebote des Familienzentrums

## Vermittlung von Tagespflege

Wir stellen den Kontakt von Eltern zu Tagesmüttern her und unterstützen Sie bei der Suche. Jedes halbe Jahr findet ein Treffen mit den Tagesmüttern statt. Hier tauschen wir uns über Fortbildungen oder andere konzeptionelle Fragen aus. Auch ein Austausch mit der Tagespflegestelle im Kreis Soest findet regelmäßig statt.

## Vermittlung von Babysittern

Es besteht ein Babysitterpool von ausgebildeten Jugendlichen ab 13 Jahren. Bei Bedarf werden sie an interessierte Eltern vermittelt.

## Babyclub

Hier treffen sich einmal monatlich Mütter mit ihren Babys ab 2 Monaten. Eine Hebamme begleitet sie mit entsprechender individueller Beratung.

## Kindergartentraining

Für die 1 1/2-jährigen wird es dann Zeit, sich allmählich auf die Kindergartenzeit vorzubereiten. Diese sind wöchentlich an einem Nachmittag eingeladen. Nun wird im Spiel der Kindergarten erkundet, gesungen, geknetet und auch schon gemalt.

## Knallfrösche

Für die Grundschulkinder (6-10jährigen) wurde ein Treff einmal wöchentlich im naheliegenden Jugendzentrum eingerichtet. Hier treffen sie sich zwanglos zum Spielen und haben Kontakte zu Gleichaltrigen außerhalb der Schule.

## PEKiP® Kurs

In PEKiP®-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Die PEKiP®-Leiterin Frau Annika Bigge bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei stehen der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.

## Fabel®- Kurse

Fabel® ist die Abkürzung für familienzentriertes Baby-Eltern-Konzept. Fabel®-Kurse sind entwicklungsbegleitende Eltern- Kind- Kurse für das erste Lebensjahr. Geraldine Mutschler ist ausgebildete Kursleiterin und möchte in Ihren Kursen nicht nur die Babys ansprechen, sondern auch Gesprächsrunden über aktuelle Themen anbieten. Dabei reicht die Spannbreite der Themen flexibel von Geburt und Wochenbett, über das Stillen und die Ernährung, dem Umgang mit dem Baby, seine Entwicklung, die Partnerschaft und veränderte Rollen, bis hin zum Austausch über die Belastungen des Alltags und mögliche Lösungen zur Entlastung.

In kleinen Gruppen und in einer ruhigen angenehmen Atmosphäre treffen sich Mütter, Väter und ihre Babys ab ca. 12 Wochen regelmäßig zu Austausch, Beobachtung und Spiel.

Familienzentrum Gemeindekindergarten Anröchte:

Dienstags, 14.30-16.00 Uhr

Beginn 17. Januar 2017 → Sept./Okt. Babys

Preise Fabel® 10 x 90 Minuten 100 Euro

Mehr Informationen zu den Kursen finden Sie unter folgender Internetadresse:  
[www.wurzelkinder-familienbegleitung.de](http://www.wurzelkinder-familienbegleitung.de)

## KESS- Erziehen

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

## Kochen für Babys

In diesem Kurs vermittelt Dorothee Schulte praktische Tipps zum Zubereiten von Babynahrung. Sie gibt wichtige Hinweise und einen guten Grundstock für einen abwechslungsreichen Speiseplan.

## Logopädische Beratung

Die Logopädin Katrin Musga aus der Praxisgemeinschaft Tisch bietet eine unverbindliche Logopädische Beratung an.

## Erste Hilfe am Kind

Hier werden von der Wundversorgung über die Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern bis hin zur Hirnhautentzündung viele Themen aus dem Kinderalltag praxisnah behandelt.

## Babymassage

Unter der fachlichen Anleitung einer Hebamme werden Massagetechniken zu sinnlichen Körpererfahrung für Babys vermittelt.

## Elterncafé

Zweimal im Monat können sich Eltern im Elterncafé zum lockeren Gespräch treffen. Elternbücher und Zeitschriften stehen ebenfalls zur Verfügung oder auch manchmal Vorträge über bestimmte Themen. Wir erfüllen gerne Wünsche und sind für Anregungen dankbar.

## Elternbücherei

Dienstagvormittag und Dienstagnachmittag ist jeweils 1 Stunde o. bei Bedarf auch länger die Elternbücherei geöffnet. Hier kann in Büchern, Zeitschriften und Infomaterial geblättert werden. Natürlich können diese auch ausgeliehen werden.

## Beratungsangebote

Das Jugendamt des Kreises Soest, das Gesundheitsamt und die Arbeitsagentur Soest, bieten in unserer Einrichtung Beratungen an. Auch die Erziehungsberatungsstelle Warstein hat einmal im Monat eine Sprechstunde in unserem Haus. Diese Angebote sind kostenlos und offen für jeden Ratsuchenden.

## Themenelternabende zu aktuellen Themen

2 x im Jahr bieten wir Elternabende zu aktuellen Themen an. Z.B. Ernährung oder Rat in Erziehungsfragen.

Die Termine für unsere Angebote finden Sie in der Kalenderübersicht.

Anmeldungen nehmen wir unter der Telefonnummer 02947/3969 gerne entgegen.