



„Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird wie in der Kindheit.“ (A. Lindgren)

Das Familienzentrum Gemeindegarten Anröchte bietet am 14.11.2024 einen Themenabend zur

„Kindlichen Sexualität“ an.

In der Zeit von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr wird uns die Referentin Janina Stengel

(Kulturwissenschaftlerin M.A., Sexualpädagogin, Psychologische Beraterin, Sexualberaterin)

einiges zum Thema kindliche Sexualität erzählen.

Kindliche Sexualität hat wenig mit der Sexualität Erwachsener zu tun. Vielmehr geht es darum, dass ein Kind sich mit allen Sinnen die Umwelt aneignet und so eine gesunde Identität und ein gutes Körperbewusstsein ausbilden kann.

Besonders Kleinkinder sind an Körpern und Körperprozessen interessiert. Sexuelle Neugier, gegenseitiges Anfassen und Anschauen, das Ausprobieren, wie der Körper funktioniert und unzählige Fragen über Liebe und Sexualität sind dabei völlig normal.

Das unbedarfte Nachfragen oder Verhalten der Kinder in Bezug auf Sexualität bringt uns Erwachsene oft in Verlegenheit. Unsicherheiten über passende Antworten, das eigene, gesellschaftliche, kulturelle oder auch institutionelle Tabu stehen einem entspannten Umgang mit Sexualität im Weg. Oft taucht die Frage auf, wo der Unterschied zwischen sexueller Neugier von Kindern, sexualisiertem Verhalten und sexueller Grenzverletzung liegt.

Das Wissen über kindliche Sexualität und das Kennen von sexualpädagogischen Materialien kann helfen, mehr Sicherheit zu erlangen. Darüber hinaus kann ein Kind, das in seinen sexuellen Fähigkeiten gefördert wird, sich besser gegen sexuelle Grenzverletzung wehren.

Der Themenabend ist kostenlos.