



## **Beratung**

## **Gesundheit**

**Individuelle Beratung zum Thema Ernährung, Bewegung, Gesundheit  
Haben Sie Fragen zur gesundheitlichen Entwicklung Ihres Kindes?  
Brauchen Sie Unterstützung bei der Wahl des richtigen Sportangebots?  
Suchen Sie Anregungen zum Thema gesunde Ernährung?**

**Nutzen Sie die unverbindliche und kostenlose Einzelberatung in unserer  
Einrichtung.**

**Im gemeinsamen Gespräch suchen wir zusammen nach Möglichkeiten um Sie und  
Ihre Familie zu unterstützen. Wir helfen Ihnen beim Erstkontakt zu  
weiterführenden Fachkräften, Therapeuten oder Sportgruppen hier im Umkreis,**

**Auf ein Gespräch freuen wir uns sehr.**

**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**



## Termine der Beratungsstelle

**Offene Sprechstunde der Beratungsstelle Warstein, des Caritasverbandes für den Kreis Soest, im Familienzentrum Gemeindecindergarten Anröchte**  
**Am 11.05.23, in der Zeit von 9:00 Uhr bis 11:00 Uhr, findet in den Räumen des Familienzentrums Gemeindecindergarten Anröchte, eine kostenlose Familienberatung der Beratungsstelle Warstein, des Caritasverbandes für den Kreis Soest, durch die Psychologin M.Sc. Alisha Trost, statt.**

**Zum Familienalltag gehören, neben vielen guten Erfahrungen, auch Sorgen, Probleme und Konflikte. Dann ist es manchmal sinnvoll und notwendig, sich Rat und Unterstützung bei Fachleuten zu suchen. Die Beratungsstelle bietet Rat und Hilfe bei Fragen zur Erziehung und Entwicklung, Problemen in der Schule oder Auffälligkeiten wie z.B. Schlafprobleme, aggressives Verhalten.**

**Nähere Informationen über die Arbeit der Beratungsstelle bietet Frau Trost am 24.08.2023 um 20:00 Uhr in den Räumen des Familienzentrums Gemeindecindergarten Anröchte an.**

**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**





## **Rat bei Erziehungsfragen**

**Am 24.08.2023, um 19:00 Uhr**

**bietet das Familienzentrum Gemeindegarten Anröchte in den  
Räumen der Einrichtung  
einen Informationsabend über die Arbeit der Beratungsstelle des  
Caritasverbandes für Eltern, Kinder und Jugendliche an.**

**Referentin ist die Psychologin M.Sc. Alisha Trost  
Die Beratungsstelle bietet Rat und Hilfe bei Fragen zur Erziehung und  
Entwicklung, Problemen in der Schule oder Auffälligkeiten wie z.B.  
Schlafprobleme oder aggressives Verhalten.  
Das Aufgabenspektrum der Beratungsstelle wird von der Referentin  
vorgestellt. Zudem erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer  
Antworten auf ihre ganz individuellen Fragen.**

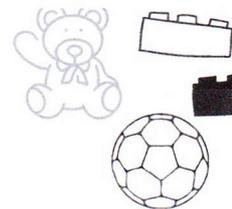
**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**



## Kindergartentraining

**Bist du im nächsten Jahr ein Kindergartenkind?**

**Dann möchten wir dich und deine Eltern  
zu uns in den Kindergarten einladen.**

**Wir treffen uns jeden Donnerstag  
von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr in unserer Einrichtung.**

**Hier kannst du basteln, malen, bauen, in unserem  
Turnraum spielen und vieles anderes mehr.**

**Gemeinsam mit anderen Kindern kannst du so, schon mal in den Kindergartenalltag  
hineinschnuppern.**

**Wir freuen uns auf alle interessierten Familien der Gemeinde Anröchte!  
Dieses Angebot ist kostenlos und unverbindlich.**

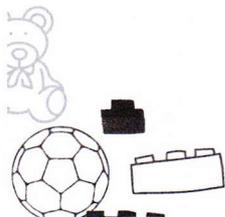
**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**





## **Familienberatung**

## **Elternbegleitung**

**Wir bieten praxisnahe und schnelle Entlastungsmöglichkeiten in Fragen der Erziehung. Niederschwellige und unbürokratische Familienarbeit. Wir unterstützen Sie bei der Terminvereinbarung mit Ärzten und Therapeuten und begleiten Sie bei Bedarf und Wunsch.**

**Unterstützung bei alltäglichen Belastungssituationen in Familien. Wir stellen den Kontakt zum Allgemeinen Sozialen Dienst her oder vermitteln Termine zur Beratungsstelle und begleiten Sie zu diesen bei Bedarf und Wunsch.**

**Wir helfen Ihnen beim Erstkontakt zum Jobcenter, Ämtern, Schuldnerberatern, Frauenhäusern, etc. Und bieten Vernetzung mit weiteren Angeboten im Sozialraum.**

**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**



## Beratungsstelle

Gemeinsam mit dem FamZ. Kita Blauland bieten wir abwechselnd in den Räumlichkeiten der Kitas Termine mit der Beratungsstelle an. Die genauen Termine finden sie in unserem Kalender.

### Was genau ist überhaupt eine Beratungsstelle?

Die Erziehungsberatung berät und hilft u.a. bei

- Erziehungsfragen und Erziehungsschwierigkeiten
  - persönlichen und familiären Problemen
- Fragen zur kindlichen Entwicklung in der Familie, Kindergarten und Schule
- Leistungs- und Verhaltensproblemen in Schule und Ausbildung
  - Fragen rund um Themen zu Eineltern- und Stieffamilien
- der Bewältigung von Trennung und Scheidung
  - der Wiederaufnahme und Festigung unterbrochener Eltern-Kind-Kontakte
- Wünschen kollegialer Fachberatung für städtische Einrichtungen

### Unser Ziel

- Wir möchten Eltern und andere Erziehende bei der Erhaltung und Stärkung der Erziehungskompetenz unterstützen.
- Wir begleiten Familien, wie jedes einzelne Familienmitglied in ihren verschiedenen Lebens- und Entwicklungsprozessen durch Beratung und Therapie, nehmen uns Zeit für Fragen und Probleme und suchen gemeinsam nach Lösungswegen.

### Zeitnahe Unterstützung

...finden Sie in der Offenen Sprechstunde  
Oft kann ein erstes Gespräch helfen, die individuelle Situation gemeinsam objektiver darzustellen.

Das weitere Vorgehen kann klarer werden und eine eventuelle längerfristige Zusammenarbeit kann besprochen werden.

§ Selbstverständlich unterliegen alle Mitarbeiter/-innen der Schweigepflicht.

§ Die Beratung und alle therapeutischen Leistungen sind kostenfrei.

Eine Beratung kann nicht nur für Kinder im Kindergartenalter in Anspruch genommen werden, sondern auch für alle Altersgruppen.

Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:



0294773969



familienzentrum@anroechte.de



## **Beratung**

## **Kinderschutz**

**Wir sind für Sie eine Anlaufstelle, wenn:**

- **Sie sich mit Ihren Kindern überfordert fühlen oder Ihnen die Kraft ausgeht**
- **Sie nicht mehr weiter wissen und manchmal aus Verzweiflung zuschlagen (könnten)**
  - **Sie sich als Eltern oft streiten und Ihre Kinder darunter leiden**
  - **Es zwischen Ihnen als Eltern zu Übergriffen gekommen ist**
  - **Sie vermuten oder wissen, dass Ihr Kind (sexuellen) Übergriffen ausgesetzt ist**

**Wir verstehen, dass Ihnen dieser Schritt sicher nicht leicht fällt!**

**Wir überlegen gemeinsam welche Schritte für Sie und Ihre Familie geeignet sind. Zusammen können wir ihre Gedanken und Gefühle sortieren und Lösungen entwickeln oder bei Bedarf auch an weitere Stellen vermitteln. Selbstverständlich sind diese Gespräche vertraulich und kostenlos.**

**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**





## **Beratung**

### **Interkulturell / Inklusiv**

**Wir gehen individuell auf Sie und ihre Familiensituation ein und bieten auch Elterngespräche mit zur Hilfenahme eines Dolmetschers/ einer Dolmetscherin an. In unserer interkulturellen Beratung möchten wir Sie in ihrer individuellen, persönlichen Situation stärken und begleiten.**

**Wir helfen:**

- Bei sprachlichen Barrieren durch einen Dolmetscherpool
- Bei Terminvereinbarungen mit Ärzten und Therapeuten
  - Bei Ämtern und dem Ausfüllen von Anträgen

**Bildung und Teilhabe**

**Anmeldung Ihres Kindes im neuen Kitaportal**

- ▶ - Bei Fragen zur Entwicklung und Inklusion

**Ausfüllen der benötigten Unterlagen für die Integration**

**Weitervermittlung und gegebenenfalls Begleitung zu Fachärzten, SPZ,**

**Frühförderstelle usw.**

**Unsere Kontaktdaten für interessierte Eltern:**



**0294773969**



**familienzentrum@anroechte.de**

