

# Pressemitteilung



8. Januar 2013

---

## **Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte: Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen am Samstag, 16. Februar 2013**

Ziel der Veranstaltung ist es, das Selbstbewusstsein zu stärken und sich davor zu schützen, Opfer von Gewalt und Übergriffen zu werden. Die Teilnehmerinnen lernen Techniken zur körperlichen Abwehr kennen, um sich im Ernstfall besser verteidigen zu können.

Beginn: 13.00 Uhr  
Veranstaltungsdauer: ca. 4 Stunden  
Ort: Rathaus Anröchte, Hauptstraße 74  
Teilnahme: ab 16 Jahren  
Teilnahmegebühr: 10,00 €/Person

### **Anmeldungen und Informationen:**

Gemeinde Anröchte  
Gleichstellungsbeauftragte  
Anne Weckwerth  
Hauptstraße 74  
59609 Anröchte  
Tel.: 02947/888-606  
E-Mail: [gleichstellung@anroechte.de](mailto:gleichstellung@anroechte.de)

**V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,  
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: [post@anroechte.de](mailto:post@anroechte.de); Internet: [www.anroechte.de](http://www.anroechte.de)**