

Pressemitteilung



19. Juni 2006

Qi-Gong im Schlossgarten während der Sommerferien - die eigene Kraft nutzen und das Wohlbefinden steigern.....

Aufgrund des großen Erfolges im Sommer 2005 bietet die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Möllenhoff ab Dienstag, 4. Juli 2006, 7:00 Uhr, wieder ein Qi-Gong Seminar im Garten des Schlosses Eggeringhausen in Mellrich an.

Qi-Gong ist eine alte chinesische Lebenskunst und bedeutet „Pflege der Lebensenergie“. Es ist eine sanfte Methode, die lehrt sich selbst zu helfen, sich lächelnd selbst zu begegnen und den eigenen Körper liebevoll anzunehmen.

Nach der Denkweise der chinesischen Medizin hängen Himmel, Natur und Menschen voneinander ab. Sanfte Bewegungsabläufe und Techniken zur erhöhten Sauerstoff- und Energieaufnahme in der Natur können das Gleichgewicht in diesen drei Bereichen wieder herstellen. Unser Immunsystem wird dadurch gestärkt, Krankheiten vorgebeugt oder Krankheitsabläufe positiv beeinflusst. Regelmäßig angewendet verhelfen die Übungen zu mehr Vitalität, seelischer Ausgeglichenheit und verbessern das Immunsystem.

Das Seminar findet während der Sommerferien statt, und zwar zweimal wöchentlich jeweils dienstags und freitags in der Zeit von 7.00 Uhr – 8.00 Uhr.

Beginn ist der 04. Juli 2006 um 7.00 Uhr. Treffpunkt ist der Garten des Schlosses Eggeringhausen in Anröchte-Mellrich. Fam. Beyer stellt den Schlossgarten wieder zur Verfügung. Das Seminar wird von der hiesigen Qi-Gong Lehrerin Frau Margarete Möllenhoff vom Gesundheitszentrum Anröchte geführt. Frau Möllenhoff befindet sich zur Zeit in China um neue Impulse auch für dieses Seminar zu erfahren. Das Seminar ist kostenfrei für alle, Anmeldungen sind nicht erforderlich.

**V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de**