

Pressemitteilung



24. Februar 2011

Einladung zum Nordic-Walking

am Montag, 04.04.2011 um 18.30 Uhr

Treffpunkt: Parkplatz des Freibades Anröchte, Südring 14, Anröchte

An diesem Abend kann das Nordic-Walking unter fachkundiger Leitung ausprobiert werden. Walking-Stöcke werden hierfür zur Verfügung gestellt. Die Teilnahmegebühr beträgt 2,00 €/Person.

Nordic Walking ist ein Sport, der viel für die Gesundheit bringt und wenig voraussetzt. Es ist ein äußerst effektives Ganzkörper-, Herz-Kreislauf- und Stoffwechseltraining. Nordic-Walking macht den ganzen Körper beweglich und fit, bringt den Kreislauf in Schwung und das Training verbrennt viel Fett. Durch individuell zu dosierende Belastung, geringes Verletzungsrisiko und hohen Spaßfaktor ist es als optimales Ausdauertraining für jede Altersgruppe geeignet.

Anmeldungen bitte an:

Gemeinde Anröchte

Gleichstellungsbeauftragte

Anne Weckwerth

Hauptstraße 72-74

59609 Anröchte

Tel.: 02947/888-606

E-mail: a.weckwerth@anroechte.de

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr. Es wird keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art übernommen.

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,

Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

PM_Nordic Walking