

Pressemitteilung



2. Februar 2017

Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte

Die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte bietet am Donnerstag, 16.03.2017, um 19.00 Uhr im Ratssaal des Rathauses in Anröchte, Hauptstraße 74 eine Yoga-Veranstaltung an.

Yoga ist eine der ältesten Lehren und Methoden, die sich mit der Gesamtheit des Menschen, also mit Körper-Geist-Seele in einer Einheit beschäftigen. Die Teilnehmer erwartet an diesem Abend eine Einführung in die Yogaphilosophie. Im praktischen Teil des Abends wird die Referentin, Frau Sophia Leondaris, Übungen vorstellen. Es empfiehlt sich, bequeme Kleidung und -falls vorhanden- eine Yogamatte mitzubringen.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen und Anmeldungen bitte bei der Gleichstellungsbeauftragten Anne Weckwerth der Gemeinde Anröchte unter Tel.: 02947/888-606 oder E-Mail: gleichstellung@anroechte.de

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

PM_GB_Yoga 2017