

# Pressemitteilung



17. Oktober 2011

## **Gesunde Ernährung für Menschen mit Krebserkrankungen und chronischen Beschwerden**

Die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte lädt zu folgender Veranstaltung ein:

### **Gesunde Ernährung für Menschen mit Krebserkrankungen und chronischen Beschwerden**

Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude können durch unsere Nahrung beeinflusst werden.

Eine Reihe von Untersuchungen belegen, dass bestimmte Nahrungsmittel krebshemmende Inhaltsstoffe enthalten. Mit der richtigen Zubereitung und Kochweise können diese optimal aufgeschlossen werden. Es wird mit Nahrungsmittel aus biologischem Anbau gekocht unter Berücksichtigung der asiatischen Denkweise über „natürliche“ Nahrungsmittel. Außerdem werden spezielle Schnitt- und Zubereitungstechniken vermittelt.

Die Seminarleitung übernehmen

Frau Jutta Trautmann

Leiterin der Beratungsstelle der biologischen Krebsabwehrgesellschaft der Stadt Hamburg  
Lehrerin für med. Qi-Gong und Makrobiotik  
und

Frau Margret Möllenhoff

Lehrerin für med. Qi-Gong insbesondere  
Guolin-Qi-Gong bei Tumorerkrankung

Frau Trautmann bietet auch Einzelberatungsgespräche an.

Der Vortrag und die Seminareinführung finden statt am Freitag, 25.11.2011 von 19.00 – 20.30 Uhr im Gesundheitszentrum Möllenhoff, Robert-Koch-Straße 3, Anröchte.

Das Kochseminar wird am Samstag, 26.11.2011 von 10.00 – 15.00 Uhr in der Lehrküche der Haupt- und Realschule Anröchte durchgeführt.

### **Anmeldungen bitte an**

Gemeinde Anröchte

Anne Weckwerth

Tel.: 02947/888606

E-Mail: [gleichstellung@anroechte.de](mailto:gleichstellung@anroechte.de)

oder

Gesundheitszentrum Möllenhoff

Tel.: 02947/89071

**V.i.S.d.P.:** Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,  
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: [post@anroechte.de](mailto:post@anroechte.de); Internet: [www.anroechte.de](http://www.anroechte.de)

PM\_GB\_Veranstaltung