

Pressemitteilung



9. Juli 2012

Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte: Selbstbehauptung für Frauen und Mädchen am 1. September 2012

Ziel der Veranstaltung ist es, das Selbstbewusstsein zu stärken und sich davor zu schützen, Opfer von Gewalt und Übergriffen zu werden. Die Teilnehmerinnen lernen, gefährliche Situationen frühzeitig zu erkennen und sich im Ernstfall besser zu wehren.

Es werden Techniken zur körperlichen Abwehr und Gesprächstechniken in Gefahrensituation, aber auch für den Alltag vermittelt.

Wie kann man sich am besten durchsetzen? Worauf muss körpersprachlich und rhetorisch geachtet werden? Wie gelingt es, die Gesprächsführung in schwierigen Situationen zu behalten?

Beginn: 13.00 Uhr
Veranstaltungsdauer: ca. 4 Stunden
Ort: Rathaus Anröchte, Hauptstraße 74
Teilnahme: ab 16 Jahren
Teilnahmegebühr: 10,00 €/Person

Anmeldungen und Informationen:

Gemeinde Anröchte
Gleichstellungsbeauftragte
Anne Weckwerth
Hauptstraße 74
59609 Anröchte
Tel.: 02947/888-606
E-Mail: gleichstellung@anroechte.de

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

PM_GB_Selbstbehauptung 2012.docx