

Pressemitteilung



23. April 2007

Alles nur für Frauen: Erster bundesweiter Frauensportaktionstag in Anröchte

„Frauen tun dem Sport gut!“ Diesen Slogan stellt der Deutsche Olympische Sport Bund seinem 1. bundesweiten Frauensportaktionstag am 5./6. Mai 2007 voran. ... und Anröchte macht mit.

Es sind nicht nur die Leistungssportlerinnen, die Weltmeisterschaften und Olympiasiege erringen, sondern die vielen Mädchen und Frauen, die in ihrer Freizeit die Lust an Bewegung leben. Sport ist keine Frage des Geschlechts – und auch keine des Alters. Sport hält fit, ist Gegengewicht bei Belastungen, stärkt Körper- und Selbstbewusstsein, gibt Selbstvertrauen durch Erfolg. Anröchte gehört zu den 70 Vereinen die sich bundesweit an dem Frauensportaktionstag beteiligen.

Neben klassischen Sportarten wie Badminton, Nordic-Walking und Volleyball werden auch ausgefallene Sportarten wie Boule, Body-work-out und Jazzdance mit lateinamerikanischen Elementen angeboten. Neben den körperlichen Aktivitäten bietet das Orgateam vom TuS Anröchte um Elisabeth Schmidt und die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Antje Degener auch Kurse zur Entspannung, Fachvorträge zur Ernährung und Vorträge zu sportspezifischen Themen. Eröffnet wird dieser Aktionstag am 05. Mai 2007 um 10:00 Uhr durch Bürgermeister Heinrich Holtkötter. Showeinlagen durch die Jazzdance-Gruppe TuS Anröchte und der Einradgruppe des TuS Bad Sassendorf runden die Eröffnung ab.

Die Deutsche Krebsgesellschaft bietet innerhalb des Aktionstages ein Seminar „Sicher fühlen – Aktion gegen Brustkrebs“ an.

Natürlich steht neben dem sportlichem Aspekt auch die Geselligkeit im Mittelpunkt. Während der Veranstaltung wird ein Imbiss angeboten. Auch kann frau in der Cafeteria mal Pause machen und sich mit Kaffee und Kuchen verwöhnen lassen. Die Speisen werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Der Tag endet mit einer Frauendisco im neuen Anbau an der Sporthalle.

Anmeldungen nimmt ab sofort die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte, Antje Degener im Rathaus, Zimmer 4 entgegen; Tel. 02947/888-501. Ein Kostenbeitrag in Höhe von 10,00 Euro ist direkt bei der Anmeldung zu entrichten.

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

PM_Frauensportaktionstag