

# Pressemitteilung



13. September 2006

## **Fortbildung der Erzieherinnen der Gemeindekindergärten Altengeseke, Anröchte, Berge, Effeln und Mellrich**

In einem Brain-Gym Seminar mit Edu-Kinestetik Lehrerin Hiltrud Hahn haben die Erzieherinnen der Gemeindekindergärten Grundkenntnisse über Edu-Kinestetik erworben.

Das Anliegen der EDU-KINESTETIK ist es, die Lernvoraussetzungen zu verbessern und mehr Freude am Lernen aufzubauen.

### **Lernen findet nicht nur in der Schule statt!**

Jede Beschäftigung mit einem Problem - auch in Alltagssituationen - stellt eine Lernerfahrung dar. Wir alle kennen die Situation "ein Brett vor dem Kopf" zu haben. Das bedeutet, dass unser Gehirn nur einen Bruchteil der uns zur Verfügung stehenden Kapazitäten einsetzen kann. Viele Kinder haben Stress beim Lernen und anderen alltäglichen Tätigkeiten, können sich schlecht erinnern oder konzentrieren und nutzen nicht ihr eigentliches Potential.

Edu-Kinestetik, von Dr. Paul Dennison entwickelt, basiert auf dem Wissen und den Erfahrungen der Angewandten Kinesiologie, der Lernpsychologie, der Gehirnforschung und der chinesischen Meridianlehre. Die Edu-Kinestetik führt zu mehr Verständnis, wie wichtig der Zusammenhang von Denken und Bewegung für das Lernen ist.

Die Erzieherinnen der Gemeindekindergärten sehen hier eine große Chance, die Kinder in ihrer Entwicklung noch besser begleiten und unterstützen zu können. Kinesiologische Übungen werden nun lernbegleitend und lernfördernd im Spiel der Kinder im Kindergartenalltag einfließen.

**V.i.S.d.P.:** Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,  
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: [post@anroechte.de](mailto:post@anroechte.de); Internet: [www.anroechte.de](http://www.anroechte.de)