

Pressemitteilung



15. Januar 2013

Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte zum Internationalen Frauentag 2013 in Zusammenarbeit mit dem Gesundheitszentrum Möllenhoff: Fitness und Entspannung am Samstag, 9. März 2013

Fitness und Entspannung werden in der heutigen hektischen Zeit für die Gesundheit und den Stressabbau immer wichtiger.

Aus diesem Grunde besteht an diesem Vormittag die Möglichkeit, folgendes kennenzulernen:

- | | |
|------------------|---|
| 10.00 Uhr | Zumba
ein von lateinamerikanischen Tänzen inspiriertes Tanz-Fitness-Programm |
| 11.30 Uhr | Qigong
eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist |

Außerdem wird ein gemeinsames Frühstück angeboten.

Kostenbeitrag: 10,-- €

Die Veranstaltung findet im Ratssaal der Gemeinde Anröchte, Hauptstraße 74, statt.

Anmeldungen und weitere Informationen

Gemeinde Anröchte

Anne Weckwerth

Hauptstraße 74

59609 Anröchte

Tel.: 02947/888-606

E-Mail: gleichstellung@anroechte.de