

# Pressemitteilung



7. Januar 2015

## **Ratgeber „Endlich in Rente – und nun? Mit heiterer Gelassenheit ins dritte Lebensalter“**

Zum Internationalen Frauentag 2015 hat die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte in diesem Jahr die bekannte Autorin Dorothee Döring engagiert. Sie präsentiert am 11.02.2015 um 18.00 Uhr im Rathaus der Gemeinde Anröchte ihren Ratgeber „Endlich in Rente – und nun? Mit heiterer Gelassenheit ins dritte Lebensalter“.

Genauso wie auf seinen Beruf oder die Elternschaft muss man sich auf das Rentenalter vorbereiten. Von den einen wird der Ruhestand ersehnt, von den anderen gefürchtet. Viele Menschen befürchten Bedeutungsverlust, fallen aus sozialen Bezügen heraus und nicht selten drohen Depressionen.

Dorothee Döring lädt dazu ein, ihr zu folgen auf Spurensuche nach individuellen Glücksmomenten, nach der Erfüllung des Lebens. Sie haben die Möglichkeit, für sich selbst herauszufinden, wozu Sie noch berufen sind, um Ihre Erfüllung zu finden. Der Ratgeber bietet Impulse, das Rentenalter sinnvoll zu gestalten, Ihre Chancen zu nutzen und Ihr Leben mit heiterer Gelassenheit zu krönen.  
Die Teilnahmegebühr beträgt 5,00 €.

Zu dieser Veranstaltung melden Sie sich bitte bei der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte, Tel.: 02947/888-606, E-Mail: [gleichstellung@anroechte.de](mailto:gleichstellung@anroechte.de) an.