

Pressemitteilung



4. April 2013

Die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte bietet am 22.05.2013 von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr unter der Leitung von Christiane Busch Brainwalking, einen Erlebnisspaziergang für das Gehirn, an.

Brainwalking ist Bewegung in der Natur verbunden mit speziellen Denkaufgaben, die das Gehirn mal wieder richtig in Schwung bringen. Durch gezielte Übungen des mentalen Aktivierungsprogramms und die Kombination mit der Bewegung an frischer Luft wird die Leistungsfähigkeit um 20 % gesteigert. Viele einfache Übungen machen dem Kopf buchstäblich Beine.

Treffpunkt ist der Parkplatz des Freibades in Anröchte am Südring. Die Teilnahmegebühr für die Veranstaltung beträgt 3,00 €/Person.

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie von der Gemeinde Anröchte, Anne Weckwerth, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte, Tel.: 02947/888-606, E-Mail: gleichstellung@anroechte.de

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

PM_Brainwalking.doc