

Pressemitteilung



5. April 2016

Autorenlesung „Die Sandwich-Generation - Ein Leben zwischen Beruf, eigener Familie und alten Eltern“ am 12. Mai 2016

Die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte bietet am Donnerstag, 12.05.2016 um 18.00 Uhr im Rathaus der Gemeinde Anröchte, Hauptstraße 74, eine Autorenlesung mit anschließender Diskussion mit der bekannten Autorin Dorothee Döring an.

Die Sandwich-Generation- Ein Leben zwischen Beruf, eigener Familie und alten Eltern

Immer mehr Menschen müssen die Verantwortung für drei Generationen tragen. Für sich selbst, ihre Kinder und ihre eigenen Eltern. Die dadurch entstehende Mehrbelastung trifft vor allen Dingen Frauen, die sich aufreiben, um allen Anforderungen gerecht zu werden. Nicht selten sind sie am Ende vom Burnout betroffen. Die Autorin möchte das Dilemma der „Baby-Boomer-Generation“ aufzeigen, die komplexen Probleme anhand authentischer Fallbeispiele analysieren und Wege aufzeigen, wie der Spagat zwischen Beruf, Familienlieben, Selbstfürsorge und Elternpflege zu schaffen ist.

Anmeldungen für diese Veranstaltung nimmt die Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte, Anne Weckwerth unter 02947/888606 oder gleichstellung@anroechte.de entgegen.

**V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de**