

Pressemitteilung



16. Januar 2026

Freie Plätze für VHS-Kurse im Februar 2026

Für die folgenden VHS-Kurse stehen im Februar noch Plätze zur Verfügung

Kulinarische Weltreise

Inspiziert von Jules Vernes „In 80 Tagen um die Welt“ lernen Sie ausgewählte kulinarische Köstlichkeiten rund um den Globus kennen. Diese Reise führt über eine Vielfalt Afrikas, in die Würze des Orients hin zu den Besonderheiten Asiens. Originelle Rezepte und interessante Interpretationen aus Gemüse, Fleisch und Meeresfrüchten runden diesen Abend ab. Würzige Cajun-Style Ravioli in Kombination mit einem fruchtigen Chutney, eine exotische Interpretation eines westfälischen Grünkohls oder eine Kombination der Cajun-Küche aus den Südstaaten der USA mit dem Charme der italienischen Küche sind nur einige Beispiele für mögliche Rezepte.

Hinweis: Eine Lebensmittelumlage (ca. 18,00 €) ist vor Ort in bar an die Kursleitung zu zahlen.

Termin: 05.02.2026, 18:00 Uhr – 21:45 Uhr

Ort: Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Lehrküche

Spieletreff: Brett- und Kartenspiel

Beim Spieltreff steht der Spielspaß im Mittelpunkt, während gleichzeitig verschiedene Fähigkeiten gefördert werden: Strategisches Denken, Kommunikations- und Teamfähigkeit, Kreativität und soziale Kompetenzen. Vorkenntnisse sind dabei nicht erforderlich und die Spielauswahl erfolgt basierend auf den Wünschen und Anregungen der Teilnehmenden. Angeboten werden sowohl einfache Spiele für Einsteiger als auch anspruchsvolle Spiele für Experten.

Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Hinweis: Der Kurs findet alle 14 Tage statt.

Termine: 11.02.2026 – 08.07.2026, 18:00 Uhr – 22:00 Uhr

Ort: Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Lehrküche

Skat (Einsteiger)

Skat ist ein traditionsreiches Kartenspiel, das seinen Ursprung in Deutschland hat und seit dem 19. Jahrhundert gespielt wird. Es ist ein Spiel für drei Personen, bei dem Strategie, Taktik und ein gutes Gedächtnis gefragt sind. Ziel des Kurses ist es, die Grundlagen des Spiels zu vermitteln und das Verständnis für die Spielmechanik zu fördern. Zu Beginn

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,

Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

Pressemitteilung



16. Januar 2026

werden die Spielregeln ausführlich erklärt – hierzu gehören die Kartenverteilung, die Reizphase, die verschiedenen Spielarten (Farbspiel, Grand, Nullspiel) sowie die Zählweise der Punkte. Die Teilnehmenden lernen typische Spielstrategien kennen. Dazu gehören unter anderem das richtige Reizen, das Einschätzen der eigenen Kartenstärke sowie taktisches Ausspielen und Gegenspiel.

Hinweis: Kurs startet ab 6 Anmeldungen.

Termine: 13.02.2026 – 08.05.2026, 18:30 Uhr – 20:00 Uhr

Ort: Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Raum B076

Seifen

Unternehmen Sie eine Entdeckungsreise in die Feinverseifung und erfahren Sie mehr über die Zutaten und Wirkstoffe. Stellen Sie handgefertigte, individuelle Seifen selber her. Natürliche Feinseifen reinigen Haut und Haare schonend und pflegend. Sie sind biologisch abbaubar, sehr umweltfreundlich und nachhaltig. Feinseifen entstehen aus Kernseife und natürlichen Wirkstoffen. Vielfältige Varianten stehen zur Auswahl z.B. Handwerker-, Duft-, Wellness- oder Beautyseifen. Kreativ und vielseitig werden sowohl pflanzliche wie auch mineralische Zutaten (Ingredienzien) aus den Bereichen Garten, Lebensmittel und Körperhygiene-/Körperpflegemittel kombiniert. Rezepte und Zutaten werden zur Verfügung gestellt, besprochen und erklärt.

Hinweise: Eine Materialumlage (ca. 8,00 €) ist vor Ort in bar an die Kursleitung zu zahlen. Kurs startet ab 6 Anmeldungen.

Termin: 26.02.2026, 17:30 Uhr – 21:30 Uhr

Ort: Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Lehrküche

Nachhaltig & gesund: Kochen für die Umwelt

Eine nachhaltige Essenszubereitung bedeutet, beim Kochen den ökologischen Fußabdruck zu minimieren, indem saisonal, regional und oft auch biologisch und pflanzenbasiert gekocht wird. Auch wird versucht, stets alle Bestandteile eines Nahrungsmittels zu verwerten, zum Beispiel durch die Zubereitung von Pestos aus den Blättern von Blumenkohl, Brokkoli, Roten Beeten und Co. Aus den Schalen von Kartoffeln lassen sich z.B. auch deftige Gemüsechips als Snacks für Zwischendurch zaubern. Ziel ist es, sowohl die Umwelt zu schützen als auch die Gesundheit zu fördern. Gemeinsam werden verschiedene Speisen ausprobiert: wie zum Beispiel Gemüsenuggets oder saisonales Gemüse in Variationen. Je nach Verlauf der Saison können die einzelnen Rezepte variieren.

Hinweise: Eine Lebensmittelumlage ist vor Ort in bar an die Kursleitung zu zahlen. Die Höhe der Lebensmittelumlage richtet sich nach den saisonalen Rezepten und stand bei

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,

Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

Pressemitteilung



16. Januar 2026

Druckabgabe noch nicht fest.

in Kooperation mit der Gesundheitsförderung des Kreises Soest, Abteilung Gesundheit

Termin: 27.02.2026, 18:00 Uhr – 21:00 Uhr

Ort: Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Lehrküche

Excel (Aufbaukurs) Anröchte

Sie lernen fortgeschrittene Excelanwendungen kennen. Diese werden leicht verständlich und anhand konkreter Praxisbeispiele vermittelt.

Inhalte:

- Grundlagen wiederholen und auffrischen
- Weiterführende Formeln und Funktionen
- Daten auswerten, kombinieren und verknüpfen
- Daten im- und exportieren
- Graphiken und Diagramme erstellen
- Seitenlayout und Druckoptionen anwenden
- Benutzerdefinierte Formatierungen erstellen

Hinweise: Grundkenntnisse in Excel erforderlich. Ein Übungslehrwerk (ca. 15,00 €) kann optional erworben werden.

Termine 18.02. – 04.03.2026, 18:00 Uhr – 20:30 Uhr

Ort: Sekundarschule Anröchte/Erwitte, Raum B097

Ihr Ansprechpartner im Rathaus: Herr Maximilian Boehmer, Tel. 02947/888-501, E-Mail: m.boehmer@anroechte.de

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

250116_PM_Freie VHS-Kurse im Februar