Pressemitteilung

22. August 2023

Familienzentrum Gemeindekindergarten bietet interessante Veranstaltungen

Ernährungstipps, Vater-Kind-Turnen oder Babysitterkurs

Im Herbst hat das Familienzentrum Gemeindekindergarten Anröchte wieder viele interessante Veranstaltungen im Angebot. So geht es neben der Bewältigung von Kinderängsten um die gesunde Ernährung der Kids. Oder wie wäre es mit einem Turnangebot für Väter und ihre Sprösslinge? Außerdem findet ein „Tag der offenen Tür“ für alle interessierten Anröchter Bürgerinnen und Bürger statt.
Die herbstliche Veranstaltungsreihe beginnt am Donnerstag, 14. September, 19 Uhr, mit einem kostenlosen Fachvortrag von Thomas Leonhard zum Thema „Kinderängste - was macht das Monster in meinem Schrank“. Der Logopäde und systemische Familien- und Kinderspieltherapeut möchte Eltern und Großeltern Tipps geben, wie sie Kindern in ihrer Angst entwicklungsförderlich begegnen können.
Am Freitag, 22. September, 16 bis 19.45 Uhr, und Samstag, und 23. September, 9 bis 14 Uhr, bietet das Familienzentrum Gemeindekindergarten einen Babysitterkurs für Jugendliche an. Auf dem Programm stehen neben der Vermittlung der Grundlagen der kindlichen Entwicklung und dem Einblick in die Säuglingspflege auch die Unterstützung bei altersgemäßen Beschäftigungsmöglichkeiten. Der entgeltfreie Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Kita Blauland statt.
In der Zeit von 15 bis 16.30 Uhr präsentiert sich das Familienzentrum Gemeindekindergarten am Montag, 25. September, während eines „Tags der offenen Tür“. Die Besucherinnen und Besucher können während dieser Zeit neben dem pädagogischen Personal auch die Räumlichkeiten kennenlernen. „Es gibt Informationen zu den unterschiedlichen Betreuungsmöglichkeiten sowie zum Bildungs- und Erziehungskonzept“, macht Kindergartenleiterin Christiane Rüther Lust auf diesen Tag.

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de

Pressemitteilung

22. August 2023

Schnelles, leckeres, preisgünstiges und vor allem gesundes Essen steht im Fokus des kostenlosen Kochkurses für Menschen ab vier Jahren, den Ernährungsberaterin Ute Nübel am Donnerstag, 28. September, 16 Uhr, anbietet. Neben Rezeptideen für leckere Gerichte gibt es an diesem Nachmittag Tipps rund um das Thema gesunde Ernährung.

Das Vater-Kind-Turnen wird am Samstag, 30. September, von 10 bis 11 Uhr für Kinder unter drei Jahren, und zwischen 11.30 und 12.30 Uhr, für die älteren Kids angeboten. Treffpunkt ist die Turnhalle der Pankratius-Grundschule.

Im Elternkurs „KESS erziehen“ ab Dienstag, 31. Oktober, 19.30 Uhr, gibt an insgesamt fünf Kursabenden praktische Informationen, die sich mit vielen Tipps an ganz konkreten Erziehungssituationen orientieren. Kursleiterin Birgit Rulle setzt an jedem Dienstagabend unterschiedliche Themenschwerpunkte. Die Themen der fünf Einheiten lauten: Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten, Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren, Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten, Konflikte entschärfen - Probleme lösen, Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln.

Darüber hinaus macht Christiane Rüther noch auf die Gespräche zur Erziehungsberatung der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder aufmerksam. „Im Wechsel mit dem Familienzentrum Kita Blauland bieten wir einmal im Monat diese Möglichkeit des Gedankenaustauschs an.“ Individuelle Terminabsprachen können unter der 02947 3969 vereinbart werden.

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de