

Pressemitteilung



30. August 2018

Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Anröchte

Am Donnerstag, 20.09.2018 um 18.30 Uhr findet im Ratssaal der Gemeinde Anröchte, Hauptstraße 74, eine Veranstaltung mit dem Thema „Ernährungsberatung“ statt. Referentin ist die zertifizierte Diätassistentin Frau Nübel.

Die Leber ist das zentrale Stoffwechselorgan des Körpers. Funktioniert sie nicht optimal, können vielfältige Störungen im Körper auftreten und der Mensch wird krank. Übergewicht, Diabetes mellitus, Herzinfarkt und koronare Herzkrankheit sind Folgen der Fettstoffwechselstörungen. Durch den heutigen Lebensstil haben 50 % der Bevölkerung ein Fettstoffwechselproblem. Durch gezielte Umstellung der Ernährung kann die Leber entlastet werden. Der Vortrag informiert über die Aufgaben der Leber und erklärt, wie man eine Fettstoffwechselstörung erkennt. Neue Therapieansätze in der Ernährung werden erläutert.

Die Veranstaltung ist kostenlos und wird von der Gleichstellungsbeauftragten Anne Weckwerth der Gemeinde Anröchte organisiert. Weitere Informationen und Anmeldungen bitte unter Tel.: 02947/888-606 oder E-Mail: gleichstellung@anroechte.de

**V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de**

PM_Veranstaltungsangebot der Gleichstellungsbeauftragten 20.09.2018