

# Besondere Angebote des Familienzentrums

## Vermittlung von Tagespflege

Wir stellen den Kontakt von Eltern zu Tagesmüttern her und unterstützen Sie bei der Suche. Jedes halbe Jahr findet ein Treffen mit den Tagesmüttern statt. Hier tauschen wir uns über Fortbildungen oder andere konzeptionelle Fragen aus. Auch ein Austausch mit der Tagespflegestelle im Kreis Soest findet regelmäßig statt.

## Vermittlung von Babysittern

Es besteht ein Babysitterpool von ausgebildeten Jugendlichen ab 13 Jahren. Bei Bedarf werden sie an interessierte Eltern vermittelt.

## Babyclub

Hier treffen sich einmal monatlich Mütter mit ihren Babys. Eine Hebamme begleitet sie mit entsprechender individueller Beratung.

## Kindergartentraining

Für die 1 - 1 ½ jährigen wird es dann Zeit, sich allmählich auf die Kindergartenzeit vorzubereiten. Diese sind wöchentlich am Mittwochnachmittag in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr herzlich eingeladen. Nun wird im Spiel der Kindergarten erkundet, gesungen, geknetet und auch schon gemalt.

## Knallfrösche

Für die Grundschul Kinder (6-10jährigen) wurde ein Treff einmal wöchentlich im naheliegenden Jugendzentrum eingerichtet. Hier treffen sie sich zwanglos zum Spielen und haben Kontakte zu Gleichaltrigen außerhalb der Schule.

## PEKiP® Kurs

In PEKiP®-Kursen lernen Eltern die wachsenden Fähigkeiten ihres Kindes auf spielerische Weise zu unterstützen. Die PEKiP®-Leiterin Frau Annika Bigge bietet dem Entwicklungsstand der Babys entsprechende Bewegungs- und Wahrnehmungsanregungen, Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder an. Dabei stehen der Spaß miteinander und die Freude aneinander im Mittelpunkt.

## KESS- Erziehen

Der Kurs stellt die Entwicklung des Kindes, gestützt durch Ermutigung, und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter von Kindern im Alter von zwei bis zehn Jahren erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe.

## Kochen für Babys

In diesem Kurs vermittelt Dorothee Schulte praktische Tipps zum Zubereiten von Babynahrung. Sie gibt wichtige Hinweise und einen guten Grundstock für einen abwechslungsreichen Speiseplan.

### Logopädische Beratung

Die Logopädin Katrin Musga aus der Praxisgemeinschaft Tisch bietet eine unverbindliche Logopädische Beratung an.

### Erste Hilfe am Kind

Hier werden von der Wundversorgung über die Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern bis hin zur Hirnhautentzündung viele Themen aus dem Kinderalltag praxisnah behandelt.

### Babymassage

Unter der fachlichen Anleitung der Hebammen werden Massagetechniken zu sinnlichen Körpererfahrung für Babys vermittelt.

### Elterncafe

Zweimal im Monat können sich Eltern im Elterncafé zum lockeren Gespräch treffen. Elternbücher und Zeitschriften stehen ebenfalls zur Verfügung oder auch manchmal Vorträge über best. Themen. Wir erfüllen gerne Wünsche und sind für Anregungen dankbar.

### Elternbücherei

Dienstagvormittag und Dienstagnachmittag ist jeweils 1 Stunde o. bei Bedarf auch länger die Elternbücherei geöffnet. Hier kann in Büchern, Zeitschriften und Infomaterial geblättert werden. Natürlich können diese auch ausgeliehen werden.

### Themenelternabende zu aktuellen Themen

2 x im Jahr bieten wir Elternabende zu aktuellen Themen an. Z.B. geht es um Ernährung, oder, wie kann ich Familie und Beruf unter einen Hut bringen o.ä.

Die Termine für unsere Angebote finden Sie in der Kalenderübersicht. Anmeldungen nehmen wir unter der Telefonnummer 02947/3969 gerne entgegen.