

Pressemitteilung



6. Juli 2005

Qi-Gong im Schlossgarten - Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Anröchte, Antje Degener, bietet Seminar zum Leben mit mehr Energie

Nach der Denkweise der chinesischen Medizin hängen Himmel, Natur und Menschen voneinander ab. Sanfte Bewegungsabläufe und Techniken zur erhöhten Sauerstoff- und Energieaufnahme in der Natur können das Gleichgewicht in diesen drei Bereichen wieder herstellen. Unser Immunsystem wird dadurch gestärkt, Krankheiten vorgebeugt oder Krankheitsabläufe positiv beeinflusst. Regelmäßig angewendet verhelfen die Übungen zu mehr Vitalität, seelischer Ausgeglichenheit und sie verbessern das Immunsystem.

Das Seminar findet während der Sommerferien statt, und zwar zweimal wöchentlich jeweils **dienstags und freitags in der Zeit von 7.00 bis 8.00 Uhr.**

Beginn ist der **12. Juli 2005** um 7.00 Uhr. Treffpunkt ist der Garten des Schlosses Eggeringhausen in Anröchte-Mellrich. Familie Bayer stellt den Schlossgarten unentgeltlich zur Verfügung. Das Seminar wird von der hiesigen Qi-Gong Lehrerin, Frau Margarete Möllenhoff, vom Gesundheitszentrum Anröchte geführt. Das Seminar ist **kostenfrei** und Anmeldungen sind nicht erforderlich.

V.i.S.d.P.: Gemeindeverwaltung Anröchte, Hauptstraße 72 – 74, 59609 Anröchte,
Tel.: 02947/888-0; Fax: 02947/888-180; e-Mail: post@anroechte.de; Internet: www.anroechte.de